

ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ - (LIVING WITH A HEART CHILD) - ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਘਰ ਆਉਣਾ (Coming home from hospital)

ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਘਰ ਲਿਆਉਣਾ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਬੱਚੇ ਦਾ ਇਹ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਕੋਈ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ ਜਾਂ ਅਸਲ 'ਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਸਦੀ ਕੋਈ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਖੁਸ਼ੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿੰਤਾ 'ਚ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾਉਣਗੇ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਚਿੰਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨੇੜੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਦ ਕਿਸੇ ਸੁਆਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਤਾ ਜਾਣਾ ਸੀ।

ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ, ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਦ ਉਹ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੇਚੈਨ ਲਗਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇੰਜ ਲਗਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਹ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭੁਲਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ 'ਚ ਹਰੇਕ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ, ਉਸਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਜੋੜਣ ਦੇ ਜਾਲ 'ਚ ਪੈਣਾ ਬਹੁਤ ਅਸਾਨ ਹੈ ਕਿ "ਆਮ" ਬੱਚਾ ਵੀ ਚਿੜਚਿੜੇਪਨ, ਭੁੱਖ ਦੀ ਕਮੀ, ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣ ਵਰਗੇ ਪੜਾਵਾਂ 'ਚੋਂ ਲੰਘਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਸੁਲਾਉਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੰਜੇ ਦਾ ਸਿਰਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਚੁਕ ਦਿਓ।

ਇਕਲਿਆਂ ਨਜਿੱਠਣਾ (Coping alone)

ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕੁਝ ਮਹੀਨੇ ਕਦੀ ਵੀ ਅਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪ੍ਰਤੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੰਗੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਉਸਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਘਰ 'ਚ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਸਾਡੇ 'ਚੋਂ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇਕਰ ਦਿਲ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਨਾਲ ਸਾਂਸਕ੍ਰਿਤਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੁੜੇ ਹਾਂ ਕਿ ਦਿਲ ਹੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸ੍ਰੋਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਖ਼ਬਰ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਨਾਲ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਅਰਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਿਲ 'ਚ ਕੁਝ ਗੜਬੜੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਲ

ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਣਨ ਦੀ ਥਾਂ, ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਜਾਣਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਿਲ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝ ਸਕੀਏ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜਟਿਲ ਰੋਗਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਜੀਉਂਦੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ 'ਚ ਸਾਡਾ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਖਰਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਹੁਤੇ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਥੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਭੋਜਨ ਲੈਂਦੇ ਲੈਂਦੇ ਸੌ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਇਕ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਚੀਖਦਿਆਂ ਹੋਇਆ ਜਾਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਾਤ 'ਚ ਵੀ ਇਹੀ ਗੱਲਾਂ ਦੁਹਰਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰੋਗੇ, ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਖੁਲੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਭਿਆਨਕ ਸੁਪਨਾ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਜੀ ਰਹੇ ਹੋ।

ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰਖਣਾ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਛੋਟੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਏਗਾ ਜਿਉਂ ਜਿਉਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵੱਡਾ ਹੋਣ ਲਗਦਾ ਹੈ - ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਉਸਦੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਾਉਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਜਿੰਨਾ ਉਹ ਖਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਉਂ ਜਿਉਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਣਨ ਲਗਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ 'ਚ ਅਸਾਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਗ ਪੈਂਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਸ਼ੁਰੂ 'ਚ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਬੱਚਾ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਹੋਣ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਏਗੀ।

ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਬੇਸ਼ਕ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਤੋਂ ਪੁਛਣ ਤੋਂ ਨਾ ਝਿਜਕੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬੋਤਲ ਨਾਲ ਦੁੱਧ ਪੀਂਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਬੋਤਲ ਨਾਲ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਦੁਧ ਪਿਲਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ, ਜਦਕਿ ਤੁਸੀਂ ਰਾਤ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਦਿਨ ਸਮੇਂ ਮਦਦ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਲਓ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦਾ ਕੁਝ ਕੰਮ ਵੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਘਰੋਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜਾਣ ਸਮੇਂ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਛੱਡ ਦਿਓ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਜਾਓ ਅਤੇ ਕੁਝ ਖਰੀਦਾਰੀ ਕਰੋ।